

## Nachfolgend einige Hinweise zu Ihrer Operation:

### Was sollten Sie bei bestehender Blutverdünner-Einnahme vor der OP beachten?

- Marcumar / Clopidogrel / Plavix vor der Operation nach Rücksprache absetzen bzw. auf Heparin umstellen
- Sonstige Blutverdünnermittel (z.B. Aspirin, ASS 100 oder 300) müssen nicht zwingend abgesetzt werden, bitte fragen Sie beim Operateur nach.

### Am OP-Tag:

- Bei Eingriffen in Vollnarkose und Regionalanästhesie am OP-Tag bitte **nüchtern** bleiben (**6 Stunden vor dem Eingriff NICHT essen, rauchen oder trinken**), 1 Glas Wasser dürfen Sie 2 Stunden vor dem Eingriff noch trinken.
- Anmeldung im LOZ Operationszentrum im 1. OG zur vereinbarten Zeit

### Was sollen Sie am Operations-Tag mitbringen?

- Unterarm-Gehstützen (bitte schon vor der OP zuhause üben)
- Weite Kleidung (z.B. Trainingsanzug, großes T-Shirt; bei Schultereingriffen Hemd oder Bluse zum Knöpfen zu empfehlen) und festes Schuhwerk (bei Fußeingriffen ggf. Spezialschuh)
- Behältnis für evtl. Zahnersatz, Hygieneartikel/ Wechselkleidung bei ggf. notwendigen Übernachtungen
- Ggf. bestehende und erforderliche Eigenmedikationen für z.B. Diabetes mellitus, Bluthochdruck, etc.

### Was ist nach der Operation zu beachten?

- Zu Hause sollte das operierte Bein, der Arm oder die Hand hoch und entspannt gelagert und der Operationsbereich gekühlt werden (4-5 x am Tag jeweils ca. 10min)
- Bei einliegendem Wundschlauch (Redondrainage) bitte darauf achten, dass dieser nicht herausgezogen oder getrennt wird. Falls dies doch passieren sollte nicht wieder reinschieben.
- Bei Knie-/ Fuß-Operationen: bei Mobilisation Unterarm-Gehstützen nutzen mit Bodenkontakt (Belastung ca. 20 kg) für 5 Tage – anschließend nach Rücksprache mit dem Operateur zunehmend belasten, bei Fuß-Operationen : ggf. nach einem Spezialschuh fragen.
- Thrombosespritzen 1 x täglich (unter die Haut des Bauches oder Oberschenkel)
- Schmerz Medikamente laut Rezeptverordnung einnehmen
- Am 1. Tag nach der Operation Vorstellung zur Wundkontrolle in unserer Praxis. Termine für weitere Kontrollen werden Ihnen bereits im Vorfeld mitgegeben.
- Entfernung der Fäden in der Regel am 14. Tag nach Operation. Fadenzug im Gesicht nach 7 Tagen.
- Bis zu diesem Zeitpunkt sollte kein Wasser auf die Wunde gelangen, ggf. Duschpflaster nutzen

Bei Fragen sind wir für Sie unter der Telefonnummer 0451/5044125 oder 0451/41014 zu erreichen.

Wir wünschen Ihnen baldige Genesung

**Dr. med. Eike Tilman Wenzel**